

CARITAS
DIOCESANA
COMO

OGNI ANNO IL 17 DI OTTOBRE

LA GIORNATA
MONDIALE
DELL'ONU
PER LA LOTTA
ALLA POVERTÀ**Le iniziative
promosse dalla Caritas
sono utili anche
per le Giornate zonali
Caritas 2006-2007**pagina a cura
della CARITAS DIOCESANA

Quasi vent'anni fa le Nazioni Unite hanno scelto il 17 ottobre come Giornata mondiale per la lotta alla fame e alla povertà estrema. Sebbene la scelta di un giorno dell'anno risulti ampiamente simbolico di fronte al fatto che i problemi di cui si parla necessitano un combattimento senza tregua, quotidiano e che l'informazione rispetto ad essi dovrebbe giungere molto più spesso nei Paesi ricchi, tuttavia la scelta di una giornata apposita si è rivelata particolarmente importante dopo l'Assemblea delle Nazioni Unite del 2000, quando tutti i Paesi del mondo si diedero insieme i cosiddetti Obiettivi del Millennio (Millennium Goals), poi ratificati anche dai Paesi del G 8, come risultati da ottenere entro il 2015 (vedi lo specchietto nella pagina).

Da allora la Giornata di Lotta del 17 ottobre serve per fare il punto su quanto si è fatto o non si è fatto nel mondo contro la povertà e per ricordare a tutti quelli che dovrebbero essere obiettivi comuni da perseguire con tutte le forze, in modo che il lavoro di ognuno nel campo della solidarietà sia ordinato al superamento di quelli che l'umanità intera ritiene tra i mali peggiori della nostra storia attuale.

Con il superamento da parte della popolazione mondiale dei sei miliardi di unità, si è rag-

giunto un altro primato, molto più triste: la metà degli esseri umani, 3 miliardi, sono da annoverare nella categoria dei poveri, quella, per intenderci, che, riassumendo in cifra i beni a loro disposizione, comprende tutti coloro che vivono con meno di due dollari al giorno. Tutta l'Africa, molti Paesi dell'Asia, larghe fette dell'America Latina sono da annoverare tra le realtà che meritano più attenzione e grande solidarietà da parti di tutti coloro che non vogliono rassegnarsi a un'umanità disperata, che poi cerca tra l'altro tutte le strade per venire a bussare alle nostre porte.

Ma il 17 ottobre è stato raccolto anche come occasione per tirare fuori dall'ombra tutti coloro che anche nei nostri Paesi, anche in Italia, vivono condizioni di povertà estrema, soprattutto a partire dai senza fissa dimora. La giusta attenzione a questa realtà (si vedano le riflessioni elaborate da Porta Aperta annualmente per la città di Como) si deve tradurre, secondo l'appello lanciato l'an-

no scorso dal Coordinamento delle realtà in favore dei Senza Fissa Dimora, non in iniziative di felice spensieratezza, ma di sensibilizzazione dell'opinione pubblica e di pressione sulla Cooperazione nazionale, europea ed internazionale.

Sempre l'anno scorso in occasione di questa Giornata il Papa Benedetto XVI ebbe a dire: "La miseria è un flagello contro il quale l'umanità deve lottare senza tregua. Siamo chiamati tutti a una solidarietà sempre più grande perché nessuno resti escluso dalla società" e in particolare "le autorità civili e i leader devono ascoltare il grido dei poveri e intensificare le azioni di lotta contro la mise-



ria".

Fra le iniziative più originali previste nei pressi della Giornata del 17 una è sicuramente quella denominata STAND UP: consiste in manifestazioni anche spontanee che si svolgeranno il 15 e il 16 ottobre in cui, in luoghi pubblici, migliaia di persone staranno ferme in piedi in silenzio per un certo tempo, per dire la loro richiesta che i governi realizzino gli obiettivi che hanno sottoscritto. Diversi STAND UP si svolgeranno per

esempio anche a Milano (vedi il sito standagainstopoverty.org).

Anche noi suggeriamo proposte adatte a tutte le nostre comunità parrocchiali, che vanno dalla cena povera (vedi le ricette in questa pagina) alla celebrazione di preghiera (disponibile presso la Caritas Diocesana o sul sito www.como.caritas.it), che possono essere utilizzate anche in occasione delle Giornate Zonali della Caritas, nella data in cui sarà programmata dalle diverse Zone pastorali.

GLI OBIETTIVI DEL MILLENNIO
STAND UP AGAINST
POVERTY

1. Sradicare la miseria e la fame
2. Dare a tutti la possibilità dell'istruzione primaria
3. Promuovere l'uguaglianza di genere e l'emancipazione della donna
4. Ridurre la mortalità infantile
5. Favorire la salute delle gestanti
6. Combattere l'AIDS e la malaria
7. Assicurare uno sviluppo sostenibile dell'ambiente
8. Incrementare la cooperazione mondiale per lo sviluppo

RICETTE "POVERE"

PANCOTTO

Ingredienti:
- pane raffermo
- acqua
- olio
- sale
- pepe
- parmigiano

Preparazione:

Tagliare a tocchetti del pane raffermo, metterlo in una padella e coprire abbondantemente di acqua. Unire un pizzico di sale, pepe a piacere e olio di oliva. Quindi mettere sul fuoco e fare bollire delicatamente finché non si è assorbita l'acqua. Mischiare con un cucchiaino di legno. Fare bollire per circa 7-8 minuti, quindi spolverizzare con parmigiano e servire.

RISO E LATTE (per 4 persone)

Ingredienti:
- riso comune: 200 gr.
- latte fresco: 1,2 l
- acqua: 0,4 l
- zucchero: 1 cucchiaino e ½
- burro: 30 gr.
- sale fino

Preparazione:

Mettere il latte e l'acqua in una casseruola; aggiungere il burro e lo zucchero, con poco sale. Portare a ebollizione e aggiungere il riso; cuocere su fuoco vivace mescolando spesso. Aggiungere altro liquido bollente (3/4 di latte e ¼ di acqua) se la minestra dovesse asciugarsi troppo; quando il riso è cotto, togliere dal fuoco, lasciare riposare e servire tiepido.

POLENTA E LATTE (per 4 persone)

Ingredienti:
- acqua: 2 l
- farina di mais: 500 gr.
- sale grosso
- latte: 0,8 l

Preparazione:

Mettere sul fuoco due litri di acqua. Prima che acquisti bollire, metterci mezzo cucchiaino di sale grosso e versarvi, molto lentamente, la farina di polenta, facendo attenzione a non far formare grumi. Mescolare lentamente, con un cucchiaino di legno, e cuocere a fuoco lento fino a quando, ponendo al centro della polenta un cucchiaino di legno, questo rimanga fermo. Suddividere la polenta in porzioni singole, utilizzando delle tazze precedentemente riempite, ciascuna, di circa 2 cl di latte.