

CARITAS
DIOCESANA
COMO

Allo sportello, che basa la sua attività in stretta collaborazione con la Caritas diocesana, sono stati finora presi in esame una quarantina di casi di persone o famiglie coinvolte in problematiche relative al disagio psichico

pagina a cura
della CARITAS DIOCESANA

Sono trascorsi appena otto mesi dall'apertura de "Il Litorale", il Centro di orientamento per la salute mentale, che ha sede in via Raimondi 9 presso la parrocchia di Fino Mornasco, e il primo bilancio dell'attività svolta è più che positivo. Allo sportello, che basa la sua attività in stretta collaborazione con la Caritas diocesana, sono stati finora presi in esame una trentina di casi di persone o famiglie coinvolte in problematiche relative al disagio psichico. Segno evidente che l'iniziale intuizione dei promotori di questa interessante iniziativa aveva un reale fondamento e dava una risposta concreta e qualificata a un'emergente richiesta di aiuto sul territorio. Lo sportello di Fino Mornasco è coordinato da don Annino Ronchini (parroco di Vertemate e sin dall'inizio tra i responsabili del progetto) e da Graziella Balzaretto, aiutati da quindici operatori volontari e da alcuni consulenti esterni, tra cui alcuni psicologi e il dottor Carlo Viganò, consulente della Caritas per la formazione del volontariato nel campo della salute mentale. «"Il Litorale" - sottolinea don Annino - è essenzialmente un luogo di ascolto: sovente le persone che incontriamo sono genitori con figli in difficoltà, i quali ci chiedono un consiglio e un orientamento per affrontare il problema; spesso si rivolgono a noi anche persone che hanno un amico o un parente con problemi psichici e non sanno come aiutarli. Il nostro lavoro, che si svolge rigorosamente in équipe, è quindi di conoscere le persone, capire l'entità del disagio e di conseguenza individuare un percorso di accompagnamento e di recupero che coinvolge le strutture pubbliche presenti sul territorio e medici esperti presenti sul territorio».

Il disagio psichico è in netto aumento anche nel Comasco, soprattutto tra i giovani che spesso si ammalano di anoressia, bulimia, depressione e vengono coinvolti nel problema droga, alcolismo, microcriminalità...

«Le persone che si sono rivolte al nostro sportello sono state soprattutto donne tra i 20 e i

NASCEVA OTTO MESI FA A FINO MORNASCO - UN PRIMO BILANCIO

"IL LITORALE", UN SOSTEGNO ALLA SALUTE MENTALE

Corso Itinerante Progetto Microcosmi

La Caritas Diocesana di Como, nell'ambito del progetto Microcosmi per la salute mentale, e l'Associazione Volontari Caritas "Don Renzo Beretta" propongono per i mesi di novembre e dicembre 2004 una serie di incontri di formazione e sensibilizzazione del territorio.

Primo incontro:

Le trasformazioni sociali: autorità, valori, soggetto

La crisi dei legami sociali come fattore di disagio
dott. Carlo Viganò, oratorio di Lomazzo, 5 novembre

Secondo incontro:

Quando e come ci si ammala

Cenni di psicopatologia quotidiana
dott. Carlo Viganò, oratorio di Fino Mornasco, 12 novembre

Terzo incontro:

A beautiful mind

visione del film, oratorio di Rovellasca, 19 novembre

Quarto incontro:

A quali condizioni l'ascolto fa bene

L'ascolto che aiuta a ri-trovare la propria storia
dott. Angelo Villa (psicologo del CPS di Mariano),
oratorio di Vertemate, 26 novembre

Quinto incontro:

Il Litorale: socializzazione e comunità

La proposta del nostro Centro e il senso del progetto
don Annino Ronchini, don Daniele Denti,
oratorio di Fino Mornasco, 10 dicembre

Tutti gli incontri si terranno di venerdì alle ore 21.00



Caritas Diocesana Como - Area promozione umana e lotta alle povertà
Il Litorale - Centro di orientamento per la salute mentale. Fino Mornasco
Associazione Volontari Caritas "Don Renzo Beretta"

Tel. 031 304330 - fax 031 304040 - caritas.como@caritas.it

40 anni. La maggior parte sono mamme che hanno figli in difficoltà. Ascoltando i loro casi ci rendiamo conto che quando il disagio psichico coinvolge un giovane, inevitabilmente a subirne le conseguenze è tutto il nucleo familiare con conseguenze a volte disastrose anche per gli stessi coniugi. Ad aggravare la situazione è anche la tendenza ad isolarsi nel proprio problema e ciò costringe le persone in una solitudine che non porta a nulla di buono. Ecco perché l'importanza di cercare aiuto e sapere che esiste un luogo di ascolto sul territorio capace di fornire risposte adeguate».

Uno dei vostri obiettivi prioritari è quindi l'opera di sensibilizzazione sul territorio...

«Certamente. La nostra presenza è importante, ma altrettanto importante è creare una rete di solidarietà nelle nostre comunità, che coinvolga famiglie, gruppi familiari, insegnanti. Ecco perché ritengo fondamentale un lavoro di sensibilizzazione nelle parrocchie del circondario, presentando la nostra attività in incontri di confronto e di crescita culturale. Un aiuto particolare lo chiediamo ai parroci e anche agli stessi in-

caricati Caritas parrocchiali, che sono sensori sempre attivi nelle nostre comunità».

Nell'ottica appena tracciata da don Annino, nasce così il Corso itinerante, che la Caritas diocesana propone per i mesi di novembre e dicembre nell'ambito del progetto "Microcosmi". È una serie di incontri di formazione e di sensibilizzazione del territorio (che si terranno di venerdì alle 21), aperti a tutti coloro che sono interessati al problema. Al primo incontro, che si terrà il 5 novembre all'oratorio di Lomazzo, il dottor Carlo Viganò affronterà il tema: "Le trasformazioni sociali: autorità, valori soggetto - La crisi dei legami sociali come fattore di disagio"; al secondo incontro (12 novembre, oratorio di Fino Mornasco) sempre Carlo Viganò parlerà di "Quando e come ci si ammala - Cenni di psicopatologia quotidiana". Al terzo incontro (19 novembre, oratorio di Rovellasca) verrà proiettato il film "A beautiful mind". Il dottor Angelo Villa, psicologo del Cps di Mariano, sarà presente al quarto incontro (26 novembre, oratorio di Vertemate) e affronterà il tema: "A quali condizioni l'ascolto fa bene - L'ascolto che aiuta a ritrovare la propria storia". Infi-

ne al quinto incontro (10 dicembre, oratorio di Fino Mornasco) don Annino Ronchini e don Daniele Denti, direttore della Caritas diocesana, parleranno di "Il Litorale: socializzazione e comunità - La proposta del nostro Centro e il senso del progetto».

Don Daniele, qual è il senso del progetto "Microcosmi"?

«Lo sportello di Fino Mornasco e il progetto "Microcosmi" sono un "segno" di attenzione che da anni la Caritas diocesana ha posto nei confronti del crescente problema del disagio psichico. Sin dall'inizio ci siamo posti alcuni obiettivi: creare un punto di ascolto per le persone e le famiglie in difficoltà; formare operatori volontari capaci di lavorare in équipe; mantenere un'attenzione costante verso i giovani e le problematiche giovanili; contrastare la diffusa mentalità che porta ad "ospedalizzare" il disagio psichico; animare la comunità cristiana. Crediamo fermamente che sia necessario creare una viva sensibilità e una diffusa capacità di far fronte alle problematiche legate alla salute mentale. Il Corso itinerante va proprio in questa direzione».

In questa battaglia siete impegnati anche sul fronte della prevenzione...

«In questo particolare ambito, la Caritas diocesana, in collaborazione con "Il Litorale", ha messo a punto un progetto di ricerca-azione su luoghi, tempi e riti del diventare grandi nella Bassa Comasca, rivolto soprattutto agli adolescenti, ma anche alle famiglie e agli educatori. Oggi i giovani sono in difficoltà, perché non sono aiutati a costruire la loro identità di persona che crescendo, cambia. Questo progetto è uno strumento che mettiamo a disposizione di tutti coloro che affrontano situazioni di difficoltà presenti sul territorio e intendono operare in luoghi di prevenzione del disagio, non ultimi gli oratori e gli istituti scolastici».

Stefano Sosio, operatore volontario de "Il Litorale", è impegnato in questo progetto che ha un titolo significativo: "Io che cambio, io che divento grande". «Il progetto - afferma Stefano Sosio - si articola in tre grandi

DOVE SI TROVA

Il Centro "Il Litorale" è a Fino Mornasco, in via Raimondi 9, presso la parrocchia. È aperto il lunedì e il venerdì dalle 16 alle 19 (tel. 031.927330). Contatti per appuntamento: Caritas Diocesana: tel. 031.304330; fax 031.304040; mail: litorale2004@libero.it. Don Annino Ronchini: tel. 031-900164; cell. 3494776507.

aree: la creazione di un centro di documentazione sulle esperienze del diventare grandi; l'attivazione di percorsi di riflessione guidata per genitori e adolescenti; la proposta di un percorso di formazione degli educatori, finalizzato a un intervento concreto di prevenzione del disagio. Vengono così affrontate la questione del cambiamento e del diventare grandi, il riconoscimento sociale del cambiamento e dell'ingresso nell'età adulta, la problematica del sentirsi autorizzati/autorizzarsi ad assumersi ruoli e responsabilità propri dell'età adolescenziale. Sono previsti incontri con i giovani, dove si potranno affrontare i temi della percezione del cambiamento; delle contraddizioni del trovare un "luogo" del crescere-diventare grandi; del problema "con chi" si diventa grandi (Geppetto, la Fatina, Lucignolo e il Grillo Parlante); della fatica dell'imparare (nessuno nasce imparato). Ovviamente il progetto vede il coinvolgimento dei genitori: è prevista per loro una "scuola", che è essenzialmente spazio di confronto e di verifica delle esperienze. Infine, sono in programma alcuni incontri di formazione permanente per educatori di oratorio (18-24 anni), anch'essi "obbligati" a ridefinire oggi le proprie coordinate di crescita/cambiamento, al fine di conseguire maggiore consapevolezza di sé come persona investita di un ruolo prezioso».

C.B.

MATERIALE PER L'AVVENTO: PRENOTAZIONI ENTRO IL 29 OTTOBRE

Si ricorda a tutti i sacerdoti che il materiale Caritas per l'animazione del tempo di Avvento-Natale deve essere prenotato entro venerdì 29 ottobre. Sono disponibili un sussidio per i ragazzi, uno per i giovani e uno per le famiglie e gli adulti. Inoltre sono state realizzate 2 schede di mondialità e le schede che illustrano i progetti sostenuti economicamente (Bangladesh, Ecuador, Romania). Dai primi giorni di novembre il materiale sarà pubblicato anche sul sito internet della Caritas Diocesana (www.como.caritas.it). Per ulteriori informazioni e prenotazioni telefonare alla segreteria della Caritas (031-304330).